

# Mostra de Projetos 2011

## Saúde Master

Mostra Local de: Campina Grande do Sul

Categoria do projeto: I - Projetos em implantação, com resultados parciais.

Nome da Instituição/Empresa: Secretaria Municipal de Esporte de Campina Grande do Sul

Cidade: Campina Grande do Sul

Contato: esporte@pmcgs.pr.gov.br

Autor (es): Thiago Zanona Ribeiro

Equipe: Thiago Z. Ribeiro – administração; Luciano Nogueira - administração.

Parceria: Secretaria Municipal De Saúde

Objetivo(s) de Desenvolvimento do Milênio trabalhado(s) pelo projeto:

7 - Qualidade de vida e respeito ao meio ambiente.

### RESUMO

Campeonato de futebol para homens acima de 35 anos, com orientação e cuidados para um envelhecimento saudável.

*Palavras-chave: Organização Saúde Respeito Lazer Interação.*

### INTRODUÇÃO

Observou-se que os campeonatos eram sempre do mesmo formato, ou seja, o foco era apenas prática de futebol. Reunindo-se com o superintendente de futebol, pensamos em oferecer um serviço mais completo, demonstrando nosso cuidado em praticar e orientar de forma correta o esporte.

## **JUSTIFICATIVA**

Conforme dito na questão anterior a justificativa se dá pela escassez de serviços prestados à saúde do homem. Com o projeto conseguimos aliar a prática de algo que eles gostam de fazer com algo que eles necessitam fazer. Afinal, aproveitando a oportunidade conseguimos reunir 220 atletas para aplicar o projeto, e demonstrar a importância dos cuidados com a saúde, coisa que há anos não faziam.

Obs. Dos 220 atletas foram sorteados 33 que fazem parte de uma amostragem para coleta de dados, embora todos participem nas demais orientações.

### **1. OBJETIVO GERAL**

Mostrar a importância de uma prática correta de esporte, bem como fazer um levantamento de como anda a saúde de homens dessa faixa etária.

### **2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Organizar
- orientar
- formar novas metodologias a prática de esportes
- demonstrar nossa preocupação com a saúde dos mesmos

### **3. METODOLOGIA**

- Convidar e organizar o campeonato com equipes da região
- alinhar o projeto com parceiros
- organizar equipe de execução
- colher dados

- finalizar e dar diagnóstico sobre cada indivíduo

#### **4. MONITORAMENTO DOS RESULTADOS**

A cada partida colhe-se:

- batimentos cardíacos,
- pressão arterial,
- peso.

No início foram feitos exames laboratoriais, e da mesma forma será feito ao final do campeonato.

#### **5. VOLUNTÁRIOS**

Professores de educação física (universitários) fazem a parte do alongamento e aquecimento antes e depois da partida.

Estes voluntários são moradores do município e ajudam no andamento do projeto.

#### **6. CRONOGRAMA**

- Abril: formação e montagem do projeto
- abril: formação de parceria
- maio: organização administrativa e de execução
- maio: análise geral e acerto de últimos detalhes
- 22 de maio: início do projeto
- 03 de julho: término
- 10 de julho: reunião com atletas para análise e demonstração dos resultados.

## **7. RESULTADOS ALCANÇADOS**

Com apenas 18 dias de projeto pode-se observar, primeiramente satisfação dos atletas ao observar nosso cuidado com vossa saúde. Depois observamos que já no primeiro dia, alguns atletas necessitaram de algumas orientações em particular devido seu quadro clínico. E além dos sorteados, (amostragem) outros se prontificaram e pediram para participar.

## **8. ORÇAMENTO**

Aproximadamente R\$ 7.000,00

## **9. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

De forma alguma podemos passar despercebidos nessa nossa sociedade, tudo o que fazemos deve se fazer o melhor que puder. Desta forma, somente desta forma nosso mundo começará a mudar, ou seja, quando cada um, principalmente lideranças, fizerem a parte que lhe cabe.

## **10. REFERÊNCIAS**

- Pedro Café: Secretário Municipal De Saúde
- Thiago Z. Ribeiro: Secretário Municipal De Esporte
- Luciano Nogueira: Superintendente Administrativo Do Esporte